

NOMBRE Y APELLIDOS _____

FECHA _____

NÚMERO CIGARRO	HORA	¿CUÁNTAS GANAS TENÍA? Del 1-10	¿QUÉ ESTABA HACIENDO? ¿CON QUIÉN?	¿CÓMO ESTABA? Ansios@, tranquil@, desanimad@...	¿QUÉ PLACER LE PRODUJO? Del 1-10
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

a tu salud 

NÚMERO CIGARRO	HORA	¿CUÁNTAS GANAS TENÍA? Del 1-10	¿QUÉ ESTABA HACIENDO? ¿CON QUIÉN?	¿CÓMO ESTABA? Ansios@, tranquil@, desanimad@...	¿QUÉ PLACER LE PRODUJO? Del 1-10

a tu salud 