

## TEST DE FARGESTROM (Dependencia a nicotina)

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
¿Cuánto tiempo tarda después de despertarse en fumar el primer cigarrillo?	<5 minutos 6-30 minutos 31-60 minutos >60 minutos	3 2 1 0
¿Le resulta difícil NO fumar en los lugares en los que está prohibido?	Sí No	1 0
¿Cuál es el cigarrillo que más le molesta NO poder fumar o el más deseado?	El primero del día Todos los demás	1 0
¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	<10 11-20 21-30 >30	0 1 2 3
¿Fumas con más frecuencia durante las primeras horas que durante el resto del día?	Sí No	1 0
¿Fuma cuando está enfermo y tiene que quedarse en cama la mayor parte del día?	Sí No	1 0

**PUNTUACIÓN**
**TOTAL:**

Leve: 1-3

Moderada: 4-6

Alta: 7-10

## TEST DE RICHMOND (Motivación para dejar de fumar)

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	No Sí	0 1
¿Cuánto interés tiene en dejarlo?	En absoluto Algo Considerable Muy seriamente	0 1 2 3
¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?	Definitivamente no Quizás Sí Definitivamente sí	0 1 2 3
¿Cuál es la posibilidad de que usted dentro de los próximos 6 meses sea un no fumador?	Ninguna Dudosa Probable Todas	0 1 2 3

**PUNTUACIÓN**
**TOTAL:**

Baja: 0-3

Dudosa: 4-5

Moderada: 6-7

Alta: 8-10